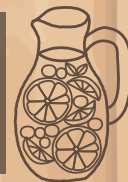


Drink Menu

メニューすべてTAKE OUTできます

おしぼり・ウエルカムドリンクは
セルフでお願い致します



ドリンク写真や
メニュー詳細は
Instagramにて



PALETTE...CAFE



腸活ドリンクには
自家製甘酒使用

アルコールは
含まれません

飲む点滴と言われる甘酒
発酵パワーで腸内環境改善

- ★免疫力UPで病気予防
- ★幸せホルモンが作られる
- ★ビタミンの合成
- ★便秘予防・解消
- ★美肌になる
- ★ダイエット効果
- ★血行促進

腸活フレッシュスムージー 各600円

自家製甘酒(アルコールは含まれません)と
フルーツとスーパーフードの
スムージーです

豆乳 or 牛乳 選べます

- ブルーベリー・アサイー
抗酸化作用
アンチエイジングに
- バナナ・スピルリナ
18種類のアミノ酸入り
ボディメイクに
- ストロベリー・ビーツ
浮腫予防に
リラックスしたい時に
- マンゴー・パイナップル
ビタミン不足に疲れた身体の
リフレッシュに

添加物・砂糖・着色料・香料 全て不使用

ビタミン、ミネラル、タンパク質など栄養バランスに優れ、
ポリフェノールなどの機能性成分を豊富に含むスーパー
フードを使用しています



腸活プロテイン

各500円

腸活スムージー+自家製甘酒とプロテインの完全栄養食
朝食代わりやおやつ代わりに! ファスティングドリンクにも!!

豆乳 or 牛乳

アイス or ホット

選べます



- フレッシュストロベリー
- リッチチョコレート
- ダーク抹茶
- ロイヤルミルクティー
- 仙台ずんだ
- 黒蜜きなこ

テイクアウト限定商品 自宅で気軽に腸活!

腸活フレッシュ
スムージー 各550円
《スパウトパウチタイプ》



酵素玄米 1個 350円
1袋(150g) 3個 1,000円

小粒でモチモチ食感が特徴の
拘りの玄米「だて正夢」を使用した
美味しい酵素玄米です。

飲む
発酵あんこ
(スパウトパウチタイプ)
テイクアウト
限定商品 550円

砂糖不使用
発酵あんこドリンク
お家でお好きな量を
アイスやトーストなどに



自家製 醤油麹
(スパウトパウチタイプ)
おすすめ!! テイクアウト
限定商品 1,000円

カフェメニューのドレッシング
ソース・味付け下味などに
使用している醤油麹です。



● 自家製甘酒 (ice・hot) 500円
発酵パワーで腸内環境を整えます

● かぼちゃ甘酒 (ice・hot) 500円
甘酒とかぼちゃの自然な甘みの優しい味です

● 発酵あんこオレ (ice・hot) 500円
お砂糖不使用で発酵だけのホッとする優しい甘さです



● 甘酒豆乳ココア (ice・hot) 500円
甘酒と純カカオの最強の腸活コンビ

● 甘酒ダルゴナコーヒー (ice・hot) 500円
甘酒・豆乳or牛乳・ダルゴナコーヒー

マークのドリンクは麹菌を活かす為、温度は60度以下となっています

● ミルク (ice・hot) 400円

● 日月健茶 (ice・hot) 300円
店内にて販売しています
安心・安全な天然植物成分だけのお茶で、お腹の調子を整えてくれます

● コーヒー (ice・hot) 300円



ぱれっと 気分はバリスタ!
ブレンドコーヒー
2杯分 1,000円

当店オリジナルブレンド豆を使用
挽きたてを是非お楽しみください。
(自分でミルを挽くコーヒーです。)

罪悪感ゼロの発酵スイーツ

麹の甘さのみの砂糖不使用なので血糖値を上げないから
ダイエット中のおやつに最適!! 腸内環境改善スイーツです

● シングル 300円
● ダブル 500円



ココナッツ



チョコレート



パンプキン



バナナ



発酵あんこ



かぼちゃあんこ

オートミールと
米粉のスコーン
ココナッツの風味豊かな
やさしい味のスイーツ 300円



Food Menu

おしぼり・ウエルカムドリンクは
セルフでお願い致します



ドリンク写真や
メニュー詳細は
Instagramにて



PALETTE...CAFE

メニューすべてTAKE OUTできます テイクアウトのセットメニューはドリンク&アイスが付きません

柔らか鶏ハムと酵素玄米プレート

カロリー計算とマクロ計算のされた
マクロダイエットメニューです

+200円で
ご飯と鶏ハムを
大盛に出来ます

ドリンク付き 1,200円

カロリー	390kcal
たんぱく質	35g
脂質	20%以下

〈大盛りプレート〉

カロリー	460kcal
たんぱく質	40g
脂質	20%以下



鹿肉そぼろ酵素玄米プレート

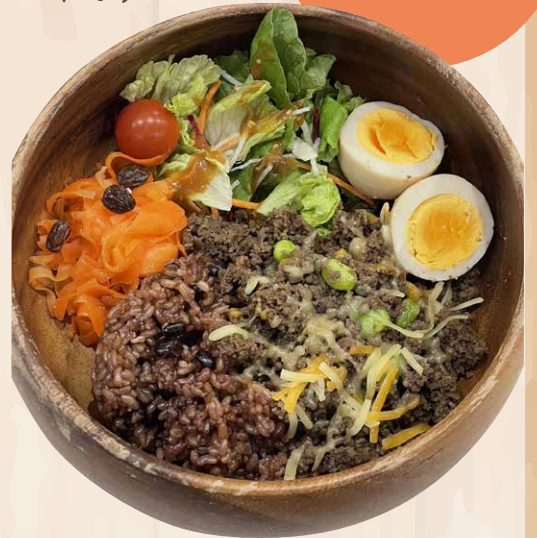
高タンパク・高栄養・低脂質発酵玄米に
かけて食べると相性抜群!!
ボリュームなのにヘルシーなプレートです

+200円で
ご飯と肉そぼろを
大盛に出来ます

ドリンク付き

1,200円

鹿肉は他の食肉と比べ脂肪が
少なくヘルシーな食材です。
しかもビタミンや鉄分などの
栄養素が豊富なお肉です。



蕎麦粉のガレットプレート

小麦粉アレルギー対応の
蕎麦粉のガレットです



- 鶏ハムプレート
柔らかい鶏ハムのガレット
- ジビエプレート
ヘルシーなジビエのガレット

ドリンク付き

各1,200円

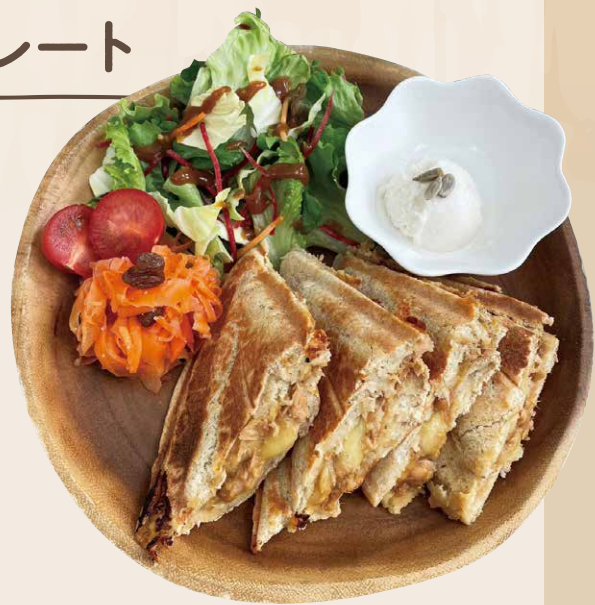


ホットサンドプレート



オートミールは
オーツ麦を食べやすく
加工したシリアルです
食物繊維が白米の約20
倍など栄養が豊富な
スーパーフードです

- 甘麹卵サンド
甘麹の甘さが優しい卵サンド
- 醤油麹ツナサンド
醤油麹の優しい味のツナサンド
- 発酵あんこサンド
お砂糖不使用の優しい甘さ



アイス付き 下記4種類から1つ
アイスをお選びください

ドリンク付き 各1,200円

米粉のケーキサレプレート



アレルギー対応
小麦粉
卵・牛乳
不使用

米粉なので中はモチモチ♡
外はサクサクの食事系
パウンドケーキ

ドリンク付き

600円

酵素玄米 塩おむすびプレート

酵素玄米は、
タンパク質やミネ
ラル類、ビタミン
類などの成分が
豊富です



人気の発酵玄米を美味しい
お塩と美味しいお海苔で
おむすびに!! 腸内環境の
改善、美容効果はもちろん
免疫力が高まります。

ドリンク付き

600円

罪悪感ゼロの発酵スイーツ

- シングル 300円 ● ダブル 500円

麹の甘さのみの砂糖不使用なので血糖値を上げないから
ダイエット中のおやつに最適!! 腸内環境改善スイーツです

※トッピング用のスイーツはSサイズになります
※スイーツ単品は写真のLサイズになります



ココナッツ



チョコレート



パンプキン



バナナ



発酵あんこ



かぼちゃあんこ

オートミールと
米粉のスコーン
ココナッツの風味豊かな
やさしい味のスイーツ 300円



Set Drink

セットドリンクは
こちらからお選びください

- ・コーヒー(ice・hot)
 - ・紅茶(ice・hot)
 - ・ルイボスティー(ice・hot)
- むくみや貧血に